

Messeprogramm

Die Jobmesse in der Region

Karrieretag Bielefeld

Top-Aussteller



Medienpartner



Save The Date!

HOL DIR
DEINEN
NEUEN
JOB

Die Jobmesse in der Region

Karrieretag Bielefeld

25.6.2025 Lokschuppen



www.karrieretag.org

 Bielefelder
Jobanzeiger
Jobs von hier.

karriere
tag.org
BIELEFELD

Herzlich willkommen zum Karrieretag Bielefeld!

Pit Clausen

Oberbürgermeister der
Stadt Bielefeld



Liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich willkommen zum Karrieretag! Als Schirmherr freue ich mich natürlich ganz besonders, wenn möglichst viele die Chance nutzen, sich hier auf dem Karrieretag intensiv umzuschauen. Und damit meine ich sowohl die Arbeitssuchenden als auch diejenigen, die gute Leute suchen.

Der Karrieretag ist fast so etwas wie ein Marktplatz der Möglichkeiten für Fach- und Führungskräfte, Uni-Absolventinnen und -absolventen, Menschen, die einfach mal etwas Neues machen wollen oder Young Professionals. Deshalb ist diese Messe mehr als nur eine Plattform für Jobangebote – sie ist eine Gelegenheit, neue Wege zu entdecken, wertvolle Kontakte zu knüpfen und sich inspirieren zu lassen.

Egal, ob Sie auf der Suche nach einem neuen Job, einer neuen Herausforderung oder einfach nur neugierig sind, was der Arbeitsmarkt zu bieten hat – hier sind Sie richtig. Nutzen Sie die Chance, mit Unternehmen ins Gespräch zu kommen, die Ihre Talente und Ideen zu schätzen wissen.

Ich wünsche Ihnen viele spannende Gespräche, neue Eindrücke und natürlich viel Erfolg auf Ihrem Weg. Seien Sie gespannt, welche Türen sich öffnen werden.

Pit Clausen,
Oberbürgermeister

Daniela Luesgens

Team Karrieretag



Saskia Thurm

Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach – und vor allem persönlich. In Bielefeld präsentieren sich Ihnen heute rund 25 hochkarätige Unternehmen und stellen sich und alle offenen Vakanzen und Einstiegsmöglichkeiten vor.

Neben der eigentlichen Ausstellung findet ein attraktives Rahmenprogramm für Besucher statt: Nutzen Sie das Bewerbungsfotoshooting, individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings und Vorträge von erfahrenen Experten – alles komplett kostenfrei!

Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags
Bielefeld, 27.6.2024

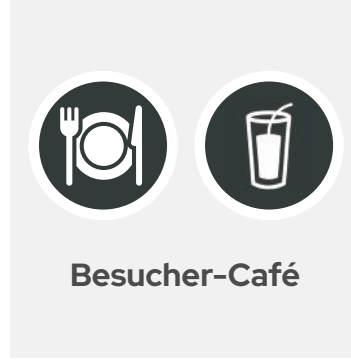


Hallenplan

Karrieretag Bielefeld



Vortragsbereich



Besucher-Café



Coaching-Zone

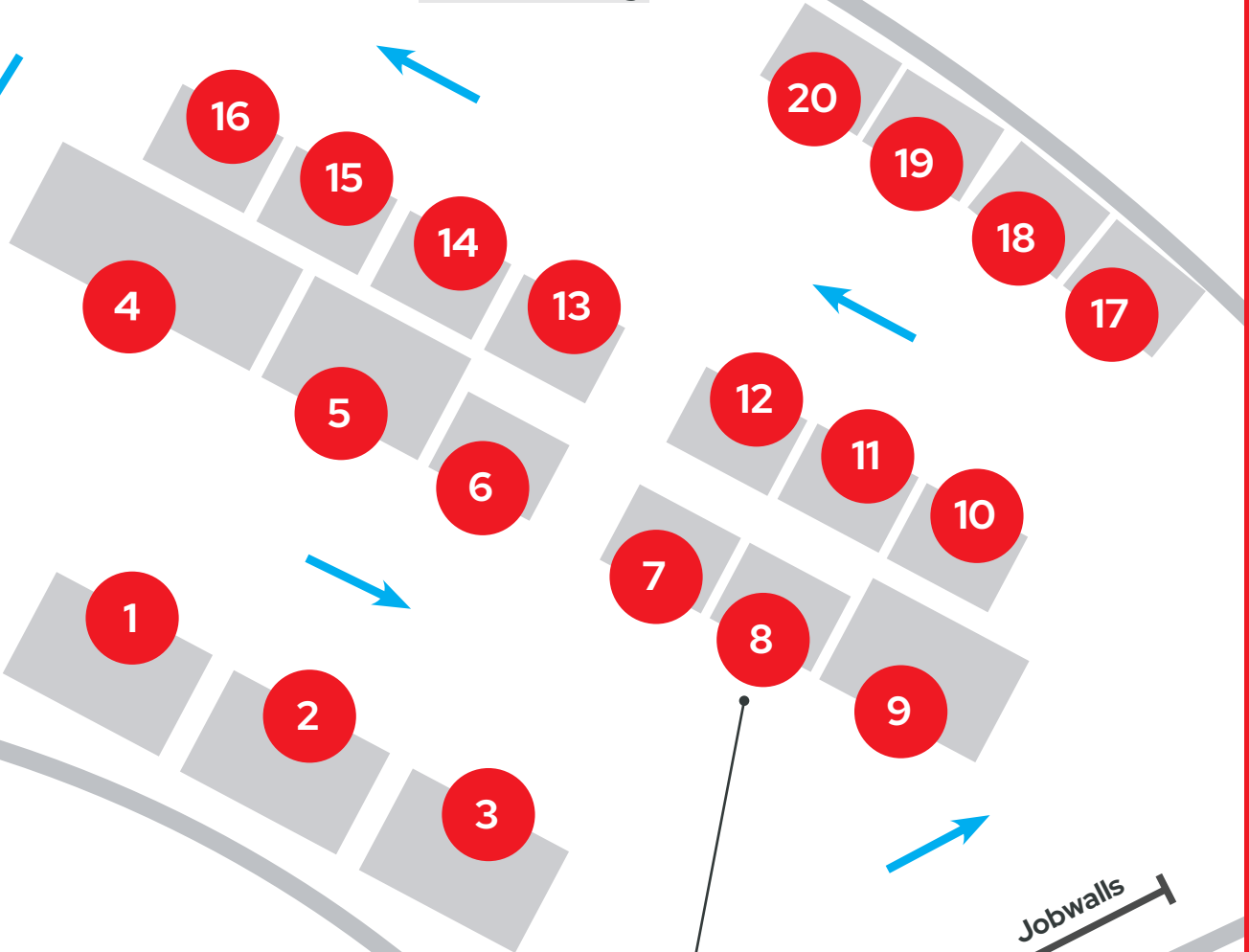


Bewerbungs-Check





Foto-Shooting



Jobwalls



- | | | | |
|----|--|----|---|
| 1 | Bundespolizei | 11 | UKA Umweltgerechte Kraftanlagen GmbH & Co. KG |
| 2 | Bundeswehr | 12 | DRK Kreisverband Bielefeld e.V. |
| 3 | heroal - Johann Henkenjohann GmbH & Co. KG | 13 | COMCAVE.COLLEGE |
| 4 | Die Bahnen in NRW | 14 | Deichmann SE |
| 5 | Steinel GmbH | 15 | Interessenvertretung 50Plus e.V. |
| 6 | B+S GmbH Logistik und Dienstleistungen | 16 | KID - Karriere Institut Deutschland GmbH |
| 7 | Action Deutschland GmbH | 17 | regio iT |
| 8 | Simtra BioPharma Solutions | 18 | at-work Fachpersonal GmbH & Co. KG |
| 9 | Ruland Engineering & Consulting GmbH | 19 | App Kreativ GmbH |
| 10 | Fraunhofer IOSB-INA | 20 | Karriere-Institut |

Notizen



7	Action Deutschland GmbH	10	Fraunhofer IOSB-INA
19	App Kreativ GmbH	3	heroal - Johann Henkenjohann GmbH & Co. KG
18	at-work Fachpersonal GmbH & Co. KG	15	Interessenvertretung 50Plus e.V.
6	B+S GmbH Logistik und Dienstleistungen	20	Karriere-Institut
1	Bundespolizei	16	KID - Karriere Institut Deutschland GmbH
2	Bundeswehr	17	regio iT
13	COMCAVE.COLLEGE	9	Ruland Engineering & Consulting GmbH
14	Deichmann SE	8	Simtra BioPharma Solutions
4	Die Bahnen in NRW	5	Steinel GmbH
12	DRK Kreisverband Bielefeld e.V.	11	UKA Umweltgerechte Kraftanlagen GmbH & Co. KG

Notizen



Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:



- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check, Coaching-Zone & Fotoshooting – alles völlig kostenlos:** Unsere Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen, beraten Sie in einem Kurz-Coaching und schießen ein professionelles Bewerbungsfoto von Ihnen! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Hier finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!

Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:



- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check, coaching zone & photo shoot – all completely free:** Our experts will review your application documents, advise you in a short coaching session, and take a professional application photo of you! The locations of these areas are marked on the hall plan. Here, you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!

No-Gos im Vorstellungsgespräch

Wer eine Einladung zum Vorstellungsgespräch erhält, meint häufig, den Arbeitsvertrag bereits in der Tasche zu haben.

Das auf dem Weg dahin reichlich Stolperfallen lauern, ist vielen Bewerbern nicht bewusst.



1. Zu spät kommen, ohne Bescheid zu geben

Zu spät zum Termin zu erscheinen, ist an sich schon ein schlechtes Zeichen. Es zeigt mangelnde Eigenorganisation und fehlende Wertschätzung. Wer zudem nicht von unterwegs anruft und den Gesprächspartner darauf vorbereitet, dass er warten muss, braucht sich nicht zu wundern, wenn er als Bewerber nicht ernst genommen wird.

Unser Tipp: Bereiten Sie sich nicht nur intensiv auf das Gespräch, sondern auch auf die Anreise vor. Dazu gehört auch, ausreichend zeitlichen Puffer in Hauptverkehrszeiten einzuplanen.

2. Freunde, Familie, Hund mitbringen

Was tun, wenn der Bewerber nicht alleine zum Vorstellungsgespräch kommt? Die Begründung, man wolle noch shoppen gehen mit den Begleitern bzw. man wisse nicht, wohin mit Hund und Kind während des Gespräches, lässt kein gutes Licht auf ein Arbeitsverhältnis mit diesem Bewerber fallen.

Unser Tipp: Kommen Sie stets allein zum Gespräch. Zwei- oder vierbeinige Begleiter sollten währenddessen im Auto oder im Café nebenan warten.

3. Unpassende oder ungepflegte Kleidung

Transparente Bluse, tiefer Ausschnitt, bauchfreies Shirt, knapper Minirock, zu enges Sakko, fleckiges Hemd, speckige Krawatte, schmutzige Schuhe, Freizeitkleidung, zu tief sitzende Hosen ... Die Auswahl an bekleidungstechnischen Fehlgriffen ist groß. Wer beim Bewerbungsgespräch zu sexy oder leger erscheint, überzeugt sicher nicht. Das Gleiche gilt für ungepflegte Kleidung.

Unsere Tipps: Die Auswahl Ihrer Kleidung beweist auch Wertschätzung Ihrem Gesprächspartner gegenüber. Ein gepflegter und zurückhaltender Dress ist daher ein Muss. Testen Sie Ihr Bewerbungsfoutfit vorher in verschiedenen Situationen, vor allem im

Sitzen. Bleibt alles an seinem Platz? Spannen Hemdknöpfe oder Hosenbund? Rutscht der Rock zu weit hoch?

Vermeiden Sie übrigens Kopfbedeckungen. Auch bei Frauen kommen diese – trotz aller modischen Zugeständnisse – in einem Bewerbungsgespräch nicht gut an. Das gilt auch für die coole Sonnenbrille im Haar.

4. Nach zu viel Parfüm, Zigarettenrauch, Knoblauch oder Ähnlichem riechen

Eines der empfindlichsten Sinnesorgane ist unsere Nase. Wer einmal mit einem Kollegen in einem Büro gegessen hat, der am Vorabend einen Döner mit allem verspeist hat, weiß das nur zu gut.

Unsere Tipps: Essen Sie am Tag vor her keinen Knoblauch mehr und rauchen Sivor dem Gespräch keine Zigaretten. Zähne putzen reicht übrigens nicht, um Gerüche zu beseitigen, da diese auch durch die Haut transportiert werden.

5. Kaffee, Wasser, Kekse – darf es ein wenig mehr sein?

Während die Kekse auf dem Tisch stehen, darf man die Getränke meist auswählen. Werden Ihnen Kaffee oder Wasser angeboten, ist es unhöflich stattdessen Cappuccino oder Saft zu verlangen, auch wenn Ihnen danach ist.

Unser Tipp: Wählen Sie ein angebotenes Getränk aus oder lehnen Sie dankend ab. Wenn Sie nervös sind, kann Ihnen ein Glas Wasser bei zunehmend trockenem Mund über die Dauer des Gespräches gute Dienste leisten. Kekskrümel dagegen können Ihnen bei der Schilderung Ihres Lebenslaufes buchstäblich in die Quere kommen.

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

Action Deutschland GmbH



Branche: Einzelhandel
de.action.jobs

Action ist einer der am schnellsten wachsenden Non-Food-Discounter in Europa. Das 1993 in den Niederlanden gegründete Unternehmen betreibt über 2.000 Filialen in 10 verschiedenen Ländern. Bei Action sind 68.000 Menschen aus 124 Nationen beschäftigt. Actions Versprechen: Kleine Preise. Große Freude.

A F R S

App Kreativ GmbH



Branche: IT, Softwareentwicklung
Kim Determann
bewerbung@appkreativ.de
www.appkreativ.de/karriere

Du interessierst dich für Softwareentwicklung und bist auf der Suche nach einer neuen Herausforderung in einem jungen, motivierten Team? Dann bist du bei uns genau richtig! Als IT-Unternehmen aus Paderborn unterstützen wir bei App Kreativ unsere Kunden mit professionellen IT-Lösungen im Bereich iOS, Android, Windows und Web. Klingt gut? Wir freuen uns, dich kennenzulernen!

F S

at-work Fachpersonal GmbH & Co. KG



Branche: Personal
Leva Robinson, Normen Ehrentraut
info@atwork-personal.de
www.atwork-personal.de

at-work Fachpersonal – da, wo es sich um Sie dreht!
Der erste Schritt in ihre berufliche Zukunft ist das persönliche Gespräch, in dem wir ihre beruflichen Wünsche und besonderen Stärken kennen lernen. Es ist unser Ziel, ihre berufliche Entwicklung kompetent und zukunftsweisend zu fördern. Wir beraten Sie umfassend, begleiten Sie kontinuierlich und bilden Sie bei Bedarf gerne weiter. Denn unser gemeinsames Anliegen ist es, dass sie sich bei uns wohlfühlen und mit unserer Unterstützung ihre beruflichen Ziele verwirklichen.

A F P Q R S

B+S GmbH Logistik und Dienstleistungen



Branche: Transport und Logistik
bewerbung@b-slogistik.de
www.b-slogistik.de

Sie lieben saubere Prozesse, arbeiten gern im Team, wollen Kunden in ihrem Wachstum unterstützen und sich persönlich weiterentwickeln? Dann laden wir Sie ein, sich bei uns zu bewerben! Wir bieten Ihnen hervorragende Job- und Entwicklungsmöglichkeiten.

A F R

Bundespolizei



BUNDESPOLIZEI

Branche: Bundesbehörde, Öffentliche Sicherheit

Caterina Kranz
eb.bielefeld@polizei.bund.de
www.komm-zur-bundespolizei.de

ALL COPS ARE...? BEAUTIFUL!

Gib Deiner Zukunft eine neue Richtung.

Die Bundespolizei bietet Dir eine gute Ausbildung, eine spannende Aufgabe und vielfältige Karrierechancen.

A

Bundeswehr



BUNDESWEHR

Branche: Öffentlicher Dienst

www.bundeswehrkarriere.de

Die Bundeswehrangehörigen – Frauen und Männer in Uniform und Zivil – leisten täglich ihren Dienst und erfüllen dabei oftmals gefährliche Aufgaben. Das tun sie stets im Auftrag der Politik. Die Aufgabengebiete sind breit gefächert. IT-Spezialist/in, Notfallsanitäter/in, Panzerkommandant/in, Koch/Köchin, Pilot/in, Jurist/in... Und was viele gar nicht wissen: Neben den militärischen Laufbahnen bietet die Bundeswehr zahlreiche Einstiegsmöglichkeiten im zivilen Bereich. Den Schulabschluss gerade in der Tasche? Dann als Azubi in einem von über 50 Ausbildungsberufen oder mit einem Dualen Studium durchstarten! Ausbildung oder Studium schon absolviert? Dann ist das Traineeprogramm für den mittleren, gehobenen oder höheren Dienst das richtige für dich, um als Beamtin bzw. Beamter Karriere zu machen.

A F P Q R S W

COMCAVE.COLLEGE



Branche: Bildung

Jörg Kalthoff
j.kalthoff@comcave.com
www.comcave.de

Mit einer beruflichen Weiterbildung qualifizieren wir Sie für einen neuen Job – flexibel, digital und schnell.

E F Q R W

Deichmann SE



Branche: Handel

Melanie Dunker
melanie_dunker@deichmann.com
www.deichmann-karriere.de

Dein Berufseinstieg? Komm hier mit Aufstiegschancen! Wir sind Marktführer im deutschen und europäischen Schuheinzelhandel – mit ca. 4.700 Filialen in 34 Ländern. Als Azubi in einer unserer rund 1.200 Filialen deutschlandweit profitierst du von unseren optimal strukturierten Ausbildungsmaßnahmen und wirst perfekt auf deinen Job vorbereitet. Dein Berufseinstieg könnte nicht besser laufen: hier lernst du in einem freundlichen und kollegialen Arbeitsumfeld in einer Filiale in deiner Nähe.

A P Q R S

Die Bahnen in NRW



Branche: Mobilität

info@fokus-bahn.nrw
www.bahnen.nrw/jobkarte

Du interessierst dich für einen Berufseinstieg bei den Bahnen in NRW? Ob Organisationstalent, Technikgenie oder Kommunikationsfreund*in: Die Jobs bei den elf Eisenbahnverkehrsunternehmen in NRW sind vielseitig und bunt. Um dir vor deiner Ausbildung oder Umschulung erste Einblicke in die große Bahnfamilie zu geben, stehen dir deine zukünftigen Kolleg*innen sowie Personaler*innen der Unternehmen Frage und Antwort.

A Q R

DRK Kreisverband Bielefeld e.V.



Branche: Gesundheit und Soziales

mitarbeit@drk-bielefeld.de
www.drk-bielefeld.de

Der DRK Kreisverband Bielefeld e.V. vertritt die Grundsätze des Roten Kreuzes und übernimmt als Teil einer internationalen Hilfsorganisation und Wohlfahrtsverband umfangreiche Aufgaben. So sind wir beispielsweise in der Altenpflege und Ersten Hilfe, in der Kinder- und Jugendhilfe, der Migrations- und Integrationsarbeit, in der Eingliederungshilfe und im Fahrdienst tätig. Für das Rote Kreuz engagieren sich unzählige freiwillige Helfer*innen im Katastrophenschutz oder unterstützen ehrenamtlich bei vielfältigen sozialen Aufgaben.

A F Q R S

Fraunhofer IOSB-INA



Branche: Forschung

Astrid Alteheld
astrid.alteheld@iosb-ina.fraunhofer.de
www.iosb-ina.fraunhofer.de

Empowering our partners for the digital age! Inmitten der Spitzenclusterregion Ostwestfalen-Lippe (it's OWL) unterstützt das Fraunhofer IOSB-INA Hersteller von Automatisierungstechnik, Maschinen- und Anlagenbauer sowie Betreiber und Nutzer von automatisierten technischen Systemen bei der digitalen Transformation – durch Forschungs- und Entwicklungskooperationen sowie durch individuelle Unterstützungs- und Weiterbildungsangebote. Mit der SmartFactoryOWL und Lemgo Digital werden zwei herausragende Reallabore für die Nutzung von intelligenten technischen Systemen in der Fabrik der Zukunft und der Digitalen Stadt betrieben.

F S

heroal - Johann Henkenjohann GmbH & Co. KG



Branche: Metall & Elektronik

Katharina Niediek
katharina.niediek@heroal.de
www.heroal.de/de/unternehmen/karriere

Als Hersteller von Aluminium-Systemlösungen für Rollläden, Sonnenschutz, Rolll Tore, Fenster, Türen und Fassaden zählt heroal international zu den Marktführern. Am Hauptsitz in Verl sowie Standorten in Europa und Nordamerika beschäftigt heroal über 800 Mitarbeiter und ist weltweit am Bau moderner, energieeffizienter Gebäude beteiligt.

A F P Q R S W

Interessenvertretung 50Plus e.V.

Branche: Verbände, Verein



Hermann-Josef Kracht
kracht@iv50plus.de
www.iv50plus.de

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und sich für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können.

F Q R W

Karriere-Institut



Branche: Coaching, Seminare

www.daskarriereinstitut.de

Das Karriere-Institut fördert und unterstützt in allen karriere- und persönlichkeitsrelevanten Fragen. Egal, ob Sie Student sind, bereits erste Berufserfahrung gesammelt haben oder langjähriger Mitarbeiter sind.

A F P Q S W

KID Karriere Institut Deutschland

Branche: Coaching, Jobvermittlung



Simon Rock
info@karriere-institut.com
www.karriere-institut.com

Mit Hilfe einer systematischen Analyse Deiner Persönlichkeit legen wir den Fokus darauf, Deinen aktuellen IST-Zustand zu ermitteln, Deine Potenziale aufzudecken und Dir anschließend aufzuzeigen, wie Du sie effizient nutzen kannst.

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

regio iT



Branche: IT

Martin Schmieder
personalmanagement@regioit.de
www.regioit.de/karriere/ihre-zukunft

Die regio iT GmbH ist der ideale IT-Partner für öffentliche Auftraggeber: für Kommunen und Schulen, Energieversorger und Entsorger sowie Non-Profit-Organisationen. Mit Sitz in Aachen und Niederlassungen in Gütersloh und Siegburg bieten wir strategische und projektbezogene IT-Beratung, Integration, IT-Infrastruktur und Full-Service in vier Geschäftsfeldern: IT Service und Betrieb, Verwaltung und Finanzen, Energie und Entsorgung, Bildung und Entwicklung. Mit rund 700 Mitarbeitenden sowie einen Umsatz von 153,6 Mio. EUR im Jahr 2022 gehören wir zu den führenden IT-Dienstleistern in NRW. In der regio iT steckt viel Dynamik. Digitalisierung beschäftigt uns alle und ist unser aller Zukunft. Aus diesem Grund wollen wir uns personell weiter verstärken.

F P R S

Ruland Engineering & Consulting GmbH



Branche: Lebensmittel, Getränke, Pharmazie, Medizintechnik, Chemie

Iris Pertzborn, Personalreferentin
bewerbung@rulandec.com
www.rulandec.com/stellenangebote

Bei Ruland realisieren individuelle Prozessanlagen in den Branchen Lebensmittel, Getränke, Pharmazie, Medizintechnik und Chemie. Von der Planung, der Montage, der Inbetriebnahme bis zum nachfolgenden Service sind wir als Komplettanbieter international tätig.

A F Q R S

Simtra BioPharma Solutions



Branche: Pharmaindustrie

Dinara Joneleit
djoneleit@simtra.com
www.simtra.com

Karriere machen. Aber mit Sinn. Wir stellen ein.
Als Simtra BioPharma Solutions produzieren wir mit Hilfe unserer über 2.000 Mitarbeitenden in unseren Werken in Halle/Westfalen, Deutschland sowie Bloomington, Indiana, USA Arzneimittel zur Therapie verschiedener Krebs- und anderer lebensbedrohenden Erkrankungen.

F S P

Steinel GmbH



Branche: Elektronik

Waldemar Schütz, Lea Petermann
waldemar.schuetz@steinel.de
www.steinel.de

Erleben Sie nachhaltige und innovativer Produkte und werden Sie Teil der inventors` company.

A F P S

UKA Umweltgerechte Kraftanlagen GmbH & Co. KG



Der Energieparkentwickler

Branche: Erneuerbare Energien, Projektmanagement, Projektplanung

Stephanie Thiele
Stephanie.Thiele@uka-gruppe.de
www.uka-gruppe.de

Als Vollentwickler plant und baut, betreibt und verkauft die UKA-Gruppe Wind- und Photovoltaikparks (PV). Sie gestaltet eine zukunftsfähige Stromversorgung in Deutschland, Europa und Amerika: unabhängig von fossilen Energieimporten, zu niedrigen Stromgestehungskosten und klimaschonend. UKA ist ein inhabergeführtes Unternehmen und verfolgt seit Gründung 1999 eine langfristig ausgerichtete Geschäftstätigkeit. Ihre Mitarbeiter setzen sich beharrlich für das bestmögliche Ergebnis ihrer Projekte ein – nach höchsten Qualitäts- und Wirtschaftlichkeitskriterien. Projekte werden konsequent vorangetrieben, auch wenn diese auf Grund äußerer Umstände Geduld und Durchhaltevermögen verlangen.

F P R S



Wenig Berufserfahrung?

5 Tipps, wie Sie Ihren Lebenslauf aufwerten

Im ungünstigsten Fall können Berufseinsteiger in einen Teufelskreis geraten. Sie finden keinen Job, weil sie zu wenig Berufserfahrung haben – ohne Job können sie diese jedoch auch nicht erwerben. Womit können Berufsanfänger im Lebenslauf also nun punkten, um die Einstiegschancen ins Berufsleben zu erhöhen?

1. Praktika

Praktika werden für eine erfolgreiche Bewerbung bei allen Berufseinsteigern vorausgesetzt. Viele Kandidaten können dabei mit den Namen renommierter Unternehmen, anspruchsvollen Praktikumsaufgaben und einer gezielten Planung ihrer Praktika als Vorbereitung auf den Berufseinstieg punkten.

Manchmal hilft jedoch auch die beste Planung nichts: Ein Praktikumsplatz kann sich inhaltlich als Flop erweisen oder zu grundsätzlichen Veränderungen der beruflichen Orientierung führen. Das Ergebnis besteht zwar in praktischer Erfahrung, die dann jedoch für die Stellensuche nur wenig relevant ist. In einem solchen Fall ist sinnvoll, die Erfahrungen aus dem Praktikum in einer anderen Richtung zu hinterfragen: Welche Aufgaben habe ich im Praktikum erfüllt, welche Kompetenzen habe ich dabei nicht nur in fachlicher Hinsicht, sondern auch im Hinblick auf meine Soft Skills und meine Persönlichkeit entwickelt?

2. Ehrenamtliche Tätigkeiten, Hobbys

Auch ehrenamtliche Tätigkeiten oder Hobbys im Lebenslauf können den Personalern wichtige Erkenntnisse über die Persönlichkeitseigenschaften, die Ziele und die Kompetenzen eines Bewerbers vermitteln. Wer sich als Freiwilliger betätigt, belegt damit auch Leistungsbereitschaft, Empathie und soziales Engagement. Mannschaftssportler sind auf Teamgeist angewiesen, je nach Position im Team entwickeln sie vielleicht auch Führungseigenschaften.

3. Längere Auslandsaufenthalte

Durch längere Auslandsaufenthalte stellen Sie unter Beweis, dass Sie offen für Neues und flexibel sind. Auch Ihre Selbstmanagementfähigkeiten und Ihre Stresstoleranz wachsen oft durch einen Aufenthalt im Ausland. Natürlich spielt für eine erfolgreiche Bewerbung auch der Erwerb von Sprachkenntnissen und vertieften Landeskennnissen eine Rolle.

Das Spektrum der Möglichkeiten ist hier weit gefasst. In vielen Studiengängen ist ein Auslandssemester heute Standard. Work & Travel Programme, ein soziales Auslandsjahr oder ein temporärer Job in der Entwicklungshilfe dienen vielen künftigen Berufsanfängern als Orientierungsauszeit nach der Schule und stellen definitiv keine Lücke im Lebenslauf dar. Oft war ein Au-pair-Job die erste Station der persönlichen Reise um die Welt und ins Erwachsenenleben.

4. Nebenjobs

Für die meisten Studierenden gehören Nebenjobs zum Alltag. Auch in Bezug auf Ihre Soft Skills können solche Nebentätigkeiten von Bedeutung sein. Immerhin mussten Sie sich dabei – zum Teil in häufig wechselnde – Teams integrieren und Leistungsanforderungen erfüllen. Ohne gute Selbstorganisation und Zeitmanagement ist die Verbindung von Job und Studium auf Dauer nicht zu schaffen.

Zudem hat das Internet zahlreiche neue Arbeits- und Karrieremöglichkeiten geschaffen. Gehören Sie derzeit auch zu den digitalen Freiberuflern oder Unternehmern? Konkret: Bloggen, texten oder programmieren Sie? Sind Sie im Nebenberuf als Webdesigner oder Content Manager tätig? In der Online-Welt benötigen Sie technische Fähigkeiten, kommunikative Kompetenzen und oft auch ausgeprägtes unternehmerisches Denken.

5. Weiterbildungen in- und außerhalb des Studiums

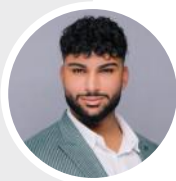
Natürlich gehören auch Weiterbildungen und Spezialisierungen, die Sie in- und außerhalb des Studiums erworben haben, in Ihren Lebenslauf. Neben zusätzlichen fachlichen Qualifikationen kommen hier auch Leistungswille, ein gesunder Ehrgeiz, persönliches Engagement und Zielstrebigkeit/der Wunsch nach einer langfristigen Karriereplanung als Pluspunkte zum Tragen.



11:45 Uhr

Dein Leben, Deine Entscheidungen, Deine Konsequenz!

Thomas Geerlings
Jobfink



12:30 Uhr

Wie hebe ich mich von Mitbewerbern im Bewerbungsprozess ab

Deniz Demirtas
KID-KARRIERE INSTITUT DEUTSCHLAND GmbH



13:15 Uhr

Meine fünf Antreiber (Sei perfekt!, Sei gefällig!, Streng Dich an!, Beeile Dich! und Sei stark!) und wie diese mich in der Bewerbungsphase beeinflussen können.

Heidrun Macherey
Coaching & Beratung



14:00 Uhr

Wie Persönlichkeit Karriere macht

Malte Bartels
KID-KARRIERE INSTITUT DEUTSCHLAND GmbH



14:45 Uhr

Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt für Jung und Alt!

Dr.-Ing. Andreas Lenniger
Interessenvertretung 50Plus e.V.



15:30 Uhr

Wenn Karriere? Dann LEBENS LANG - einfach glücklich sein!

Frank Koschnitzke
Koschi, der Mutmacher

Bewerbungs-Check

20 Min.

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



E-Mail: info@daskarriereinstitut.de
www.daskarriereinstitut.de



E-Mail: info@karriere-institut.com
www.karriere-institut.com



INTERESSEN
VERTRETUNG 50+

Frank Koschnitzke
E-Mail: info@iv50plus.de
www.iv50plus.de

Schwerpunktt Themen

Koschi der Mutmacher (Frank Koschnitzke) – bekennder Autodidakt in allen Lebensbereichen, Autor, Business-Speaker, Life-Coach, Verleger, Interessenvertretung 50plus e.V.

Fotoshooting

Der erste Eindruck zählt: Bei unserem großen Bewerbungsfotoshooting wird von erfahrenen Profi-Fotografen Ihr perfektes Bewerbungsbild geshootet. Und das Beste: ein Foto bekommen Sie kostenlos von uns! Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Fotoshooting“.



842.Studio
Kay List - Fotos, Videos & Social Media Marketing

studio@achtvierzwei.de
0172 962 49 65

In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



Thomas Geerlings

E-Mail: th.geerlings@jobfink.de
www.jobfink.de

Schwerpunktthemen

Gefördertes Coaching, Orientierungshilfe, Führungskräfte-coaching, Asia Business besonders China



KI | D

Karriere Institut
Deutschland

E-Mail: info@karriere-institut.com
www.karriere-institut.com



Dr.-Ing. Andreas Lenniger

E-Mail: lenniger@iv50plus.de
www.iv50plus.de

Schwerpunktthemen

Genialitäts-Coach und Experte für Human Design



Heidrun Macherey

E-Mail: info@heidrun-macherey.de
www.heidrun-macherey.de

Schwerpunktthemen

Coaching von Selbstständigen, aber auch Fach- und Führungskräften im Bereich der persönlichen Entwicklung sowie berufliche Neu- oder Umorientierung, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Jahresgespräche, Gehaltsverhandlungen



Lampenfieber im Vorstellungsgespräch:

Wie Sie trotz Nervosität überzeugen

Ein Vorstellungsgespräch bedeutet für Ihren Körper und Ihre Nerven vor allem eins: Stress. Der Körper schüttet vermehrt Adrenalin aus, kehrt geradewegs in den Panikmodus. Doch wie können Sie die Nervosität in den Griff bekommen? Wie können Sie die erhöhte Aufmerksamkeit, die das Adrenalin mit sich bringt, zu Ihrem Vorteil nutzen?

1. Von nervös zu aufmerksam: Drehen Sie den Spieß um

Bei Nervosität von Alarmmodus zu sprechen ist nicht übertrieben. Der gesteigerte Adrenalinausstoß hat dem Menschen schon zu Urzeiten geholfen, als er ständig damit rechnen musste, einem Raubtier gegenüber zu stehen. Das heißt aber auch: **Wer nervös ist, ist besonders leistungsfähig.** Sehen Sie Ihr aufgekratztes Selbst also nicht als ein negatives Abbild von sich, sondern als einen Hochleistungssportler. Gehen Sie positiv an die Sache ran. Was heißt es denn, dass Sie hier im Vorstellungsgespräch sind? **Es bedeutet, dass man sich für Sie interessiert,** dass Sie bis hierhin überzeugt haben. Eine ganze Reihe von Mitbewerbern haben Sie schon hinter sich gelassen. Nun gilt es nur noch, den letzten Schritt zu tun. Das können Sie schaffen!

2. Machen Sie Ihre Hausaufgaben!

So wie man vor der Klassenarbeit besonders nervös war, wenn man zu wenig gelernt hatte, gilt das auch vor dem Vorstellungsgespräch: Bereiten Sie sich gut und gründlich vor. Gehen Sie an jedes Vorstellungsgespräch gewissenhaft ran. Bringen Sie in Erfahrung, was es **über die Firma zu wissen gibt.** Schauen Sie sich aber auch den eigenen Lebenslauf noch mal gut an. Personaler suchen dort gerne nach **Ungereimtheiten oder Lücken.** Eine Erklärung für eine halbjährige Auszeit sollten Sie sich nicht erst im Gespräch überlegen. Bereiten Sie sich auch auf **unangenehme Fragen zu Ihrer Person oder Ihrer Zukunft** vor, etwa: Ob Sie bald Kinder kriegen wollen.

3. Tipps, wie Sie sich im Vorstellungsgespräch wohler fühlen

Tun Sie alles, damit Sie sich im Vorstellungsgespräch wohl fühlen können. Denken Sie rechtzeitig daran, noch einen Friseurtermin auszumachen. Überlegen Sie sich, **was Sie anziehen.** Wenn Sie sich beim Blick in den Spiegel unsicher sind, ob Ihr Outfit angemessen ist – ändern Sie es. Über Ihre Kleidung können Sie viel darüber aussagen, wer Sie sind und wer Sie sein wollen. Und die amerikanische Redewendung **„Dress to impress“** gilt nicht nur für andere. Die wirkt auch auf Sie selbst.

3.1. Positiv denken, positiv rüberkommen

Das Vorstellungsgespräch ist eine Chance. Doch wenn es schief geht, dann ist das eben so. Machen Sie sich nicht zu viel Druck, sondern **fokussieren Sie sich auf Ihre Stärken. Mit der Ausstrahlung und Körpersprache können Sie viel bewirken.** Über das gepflegte Äußere haben wir schon gesprochen. Denken Sie daran, gelassen und positiv zu erscheinen. Lächeln Sie, suchen Sie den Blickkontakt zu Ihrem Gesprächspartner.

3.2. Die richtige Körpersprache

Fangen wir am Kopf an: **Schauen Sie Ihr Gegenüber an.** Wenn es Sie nervös macht, jemandem direkt in die Augen zu blicken, fokussieren Sie sich auf die **Oberkante der Nase,** direkt zwischen den Augen. Ihr Gesprächspartner wird es nicht merken. Achten Sie schon bei der Begrüßung auf einen angemessen kräftigen Händedruck. Halten Sie den Körper aufrecht, nicht schlaff. Verschränken Sie die Arme nach Möglichkeit nicht. Zappeln Sie nicht mit den Händen. Legen Sie die Hände ruhig auf den Tisch oder in den Schoß. Fingern Sie nicht im Gesicht herum, das kommt ebenfalls nicht gut an.



Das Arbeitszeugnis richtig lesen und verstehen

Sprechen Sie Arbeitszeugnis? Wenn es um die letzte schriftliche Bewertung geht, wenden Personaler gerne einen besonderen Sprachstil an. Doch wenn Sie ein paar Sachen beachten, wissen Sie worauf es ankommt:

1. Warum sind Sie nicht mehr bei Ihrem alten Arbeitgeber?

Steht im Zeugnis, dass Sie die Firma „auf eigenen Wunsch“ verlassen, ist klar, dass Sie selbst gekündigt haben. Wenn da jedoch steht, dass „das Arbeitsverhältnis zum 21. Oktober 2016 beendet wurde“, wird sofort erkannt, dass Ihnen fristlos gekündigt wurde. Wichtig ist auch, ob man Ihren Abgang bedauert und sie wieder willkommen heißen würde.

2. Mehr als nur zufrieden

Eine der klassischen Formulierungen ist die Beschreibung: „Herr Müller erledigte die ihm übertragenen Aufgaben zu unserer Zufriedenheit.“ Das ist ein eher schlechtes Zeugnis, gerade noch eine Schulnote 4. Dieser Satz lässt sich noch steigern, etwa „stets zu unserer vollsten Zufriedenheit“.

3. Was haben Sie erreicht?

Wenn Ihr Arbeitgeber Ihnen schon für „stets absolut überzeugende Leistungen“ dankt, die der Schulnote 1 entsprechen, dann wird es auch möglich sein, diese Leistungen zu benennen: Haben Sie die Produktivität gesteigert, dazu beigetragen, dass sich der Marktanteil verdoppelt hat, kommt von Ihnen die erfolgreiche Produktidee. Scheuen Sie sich nicht, solche Beispiele einzufordern. Wichtig ist dabei auch, dass die Projekte nicht nur aufgelistet werden, sondern dass auch deren Erfolg betont wird.

4. Die lieben Kollegen

Oft steht im Zeugnis auch, wie Sie bei den Mitarbeitern ankamen. Wenn Sie „wegen Ihrer geselligen Art“ bei den Kollegen beliebt waren, dann klingt es so, als würden Sie mehr Zeit in der Kaffeeküche als am Schreibtisch verbringen. Und genau das ist auch gemeint. Wird jedoch betont, dass Sie ein wichtiger und unverzichtbarer Teil des Teams waren, versteht der Leser, dass Sie äußerst konstruktiv und erfolgreich mit Ihren Kollegen zusammengearbeitet haben.

5. Details gehören dazu

„Herr Müller war für die allgemeine Verwaltung zuständig.“ Das heißt, Sie durften Briefe öffnen oder waren es doch andere Tätigkeiten? Dann sollte dies auch im Detail beschrieben werden.

6. Chaos oder Planer?

Im Zeugnis wird auch Ihre Arbeitsweise beschrieben. Dieser Teil ist wichtig, lässt er doch erkennen, ob Sie strukturiert, systematisch und zuverlässig gearbeitet haben, oder ob Erfolge bei Ihnen eher die Ausnahme waren. Auch hier ist darauf zu achten, dass durch Zeitwörter wie „stets“, „immer“ und „jederzeit“ zu erkennen ist, dass Sie ein sehr guter, zuverlässiger Mitarbeiter waren. Das Gegenteil davon ist die Floskel „in der Regel“, meint sie doch das genaue Gegenteil, nämlich: meistens nicht.

7. Nur Gutes!

Weil es gesetzlich vorgeschrieben ist, dass im Zeugnis nur positiv geschrieben werden darf, nutzen viele Personaler hier eine Art Geheimcode. Etwa indem sie ungewöhnliche Verneinungen verwenden.

Steht da: „Die Arbeitsauffassung von Herrn Müller ist nicht zu beanstanden“, so ist wahrscheinlich das genaue Gegenteil gemeint. Beschreibt man Sie als „selten unmotivierten Arbeiter“, so heißt das, dass Sie unmotiviert am Schreibtisch saßen, statt sich wirklich zu engagieren. Ähnlich ist es mit Relativierungen wie „im Großen und Ganzen“, „im Wesentlichen“ oder „die meiste Zeit“.

8. Das Beste zum Schluss – oder nicht?

Das schönste Zeugnis und die besten Bewertungen nützen nur wenig, wenn der Ausstieg lieblos ist. So sollte am Ende deutlich werden, ob Ihr Arbeitgeber Ihren Abgang bedauert.

Auch ein ausdrückliches, uneingeschränktes Lob für Ihre Leistungen ist wünschenswert. Laut Rechtsprechung haben Sie keinen Anspruch auf eine solche Formulierung, aber schön wäre schon, wenn am Ende steht: „Wir bedauern sein Ausscheiden außerordentlich, bedanken uns für die langjährige, stets äußerst produktive und erfolgreiche Zusammenarbeit und würden uns sehr freuen, Herrn Müller eines Tages wieder in unserer Firma begrüßen zu dürfen.“

DEINE ZUKUNFT. DEINE STÄRKEN. DEINE CHANCEN!



Ausbildung: Bis zum 31. August 2024 bewerben und schon am 1. März 2025 mit der Ausbildung im mittleren Dienst durchstarten. Oder bis zum 31. Januar 2025 bewerben und am 1. September 2025 anfangen.

Studium: Bis zum 31. Januar 2025 bewerben und zum 1. September 2025 mit dem Studium im gehobenen Dienst beginnen.

Du hast Fragen? Die Kontaktdaten für deine regionale Einstellungsberatung findest du auf der Website. Bewirb dich jederzeit: komm-zur-bundespolizei.de

SCAN MICH!



Bundesspolizei Karriere



BUNDESPOLIZEI


DIE BAHNEN IN NRW



**DEINE LAUFBAHN
NIMMT FAHRT AUF**

KOMM HEUTE ZU UNSEREM STAND!

Willkommen in der Bahnfamilie!
Mehr Infos hier: bahnen.nrw/jobkarte



BEI UNS SIND SIE RICHTIG!



Wollen Sie voll durchstarten und in Ihrem Job etwas bewegen? Bei Ruland sind Sie vom ersten Tag an voll dabei!

Bei Ruland finden Sie Kollegen, die sich für ihre Aufgabe begeistern, mit Freude bei der Sache sind und über den Tellerrand schauen.

**Werden auch Sie Teil des Teams!
Wir freuen uns auf Sie!**

**JETZT
BEWERBEN!**



Ruland Engineering & Consulting GmbH – Im Altschemel 55 – 67435 Neustadt
Tel. 06327 382 400 – bewerbung@rulandec.com – rulandec.com/karriere



**ANLAGENGESTALTER, PROZESSVIRTUOSEN
UND ORGANISATIONSTALENTE
– JOIN THE TEAM!**

Karrieretag – die Jobmesse in der Region



www.karrieretag.org