

Messeprogramm

Die Jobmesse in der Region

Karrieretag

Leipzig

Top-Aussteller

ACP IT for innovators.

Die Autobahn

GFN Gemeinsam weiterbilden

skeleton+

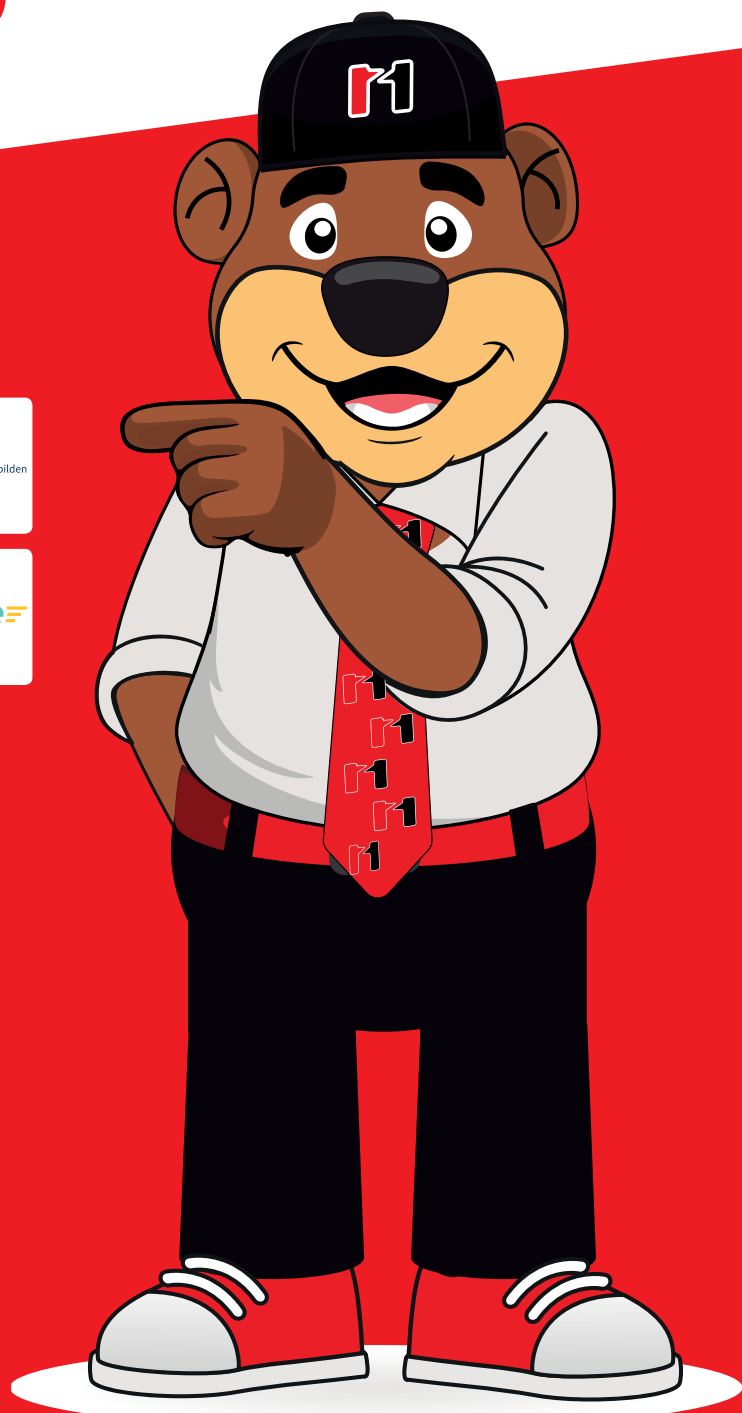
VarioBus
Premium bus services for you.

VarioDrive
School for car, truck and bus driving

Medienpartner

Leipziger
Jobanzeiger
Jobs von hier.

karriere
tag.org
LEIPZIG



WE ARE HIRING



VarioBus
Premium bus services for you.

BUSFAHRER

- ÜBERTARIFLICHER STUNDENLOHN VON 19,57€
- ABWECHSLUNGSREICHE EINSATZMÖGLICHKEITEN
- TOPMODERNER FUHRPARK
- INDIVIDUELLE ARBEITSZEITMODELLE
- 28 TAGE URLAUB/JAHR

HEIKE.SCHMIDT-SCHUETTEL@VARIOBUS.COM
0175-8772559, MEHR INFOS HIER:



Inhalt

Hallenplan	Seite 4
Ausstellerverzeichnis	Seite 8
Vorträge	Seite 14
Bewerbungs-Check	Seite 15
Coaching-Zone	Seite 16

Herzlich willkommen zum Karrieretag Leipzig!

Daniela Luesgens
Team Karrieretag



Saskia Thurm
Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach - und vor allem persönlich. In Leipzig präsentieren sich Ihnen heute rund 25 hochkarätige Unternehmen und stellen sich und alle offenen Vakanzen und Einstiegsmöglichkeiten vor.

Neben der eigentlichen Ausstellung findet ein attraktives Rahmenprogramm für Besucher statt: Nutzen Sie das Bewerbungsfotoshooting, individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings und Vorträge von erfahrenen Experten - alles komplett kostenfrei!

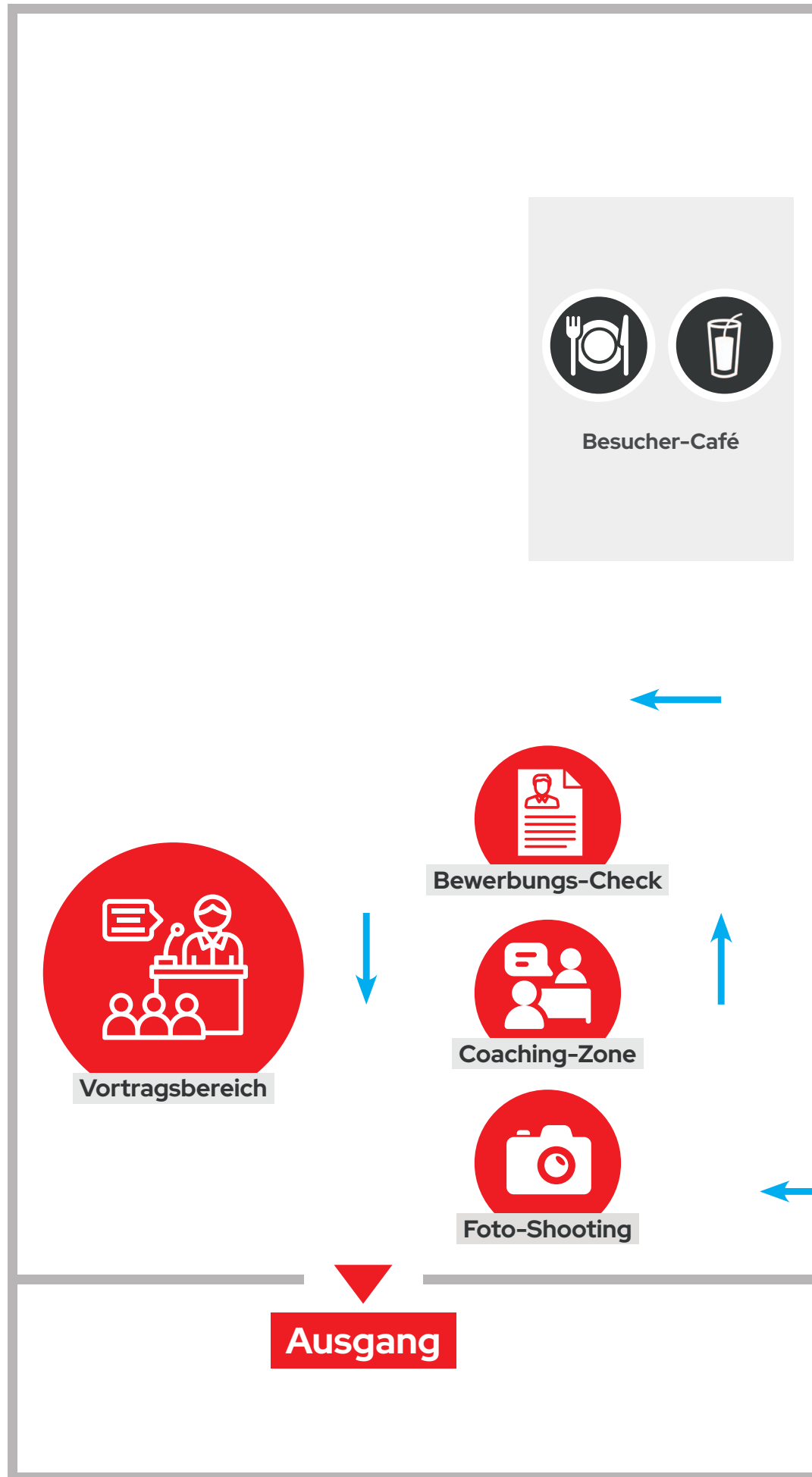
Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags
Leipzig, 28.5.2024



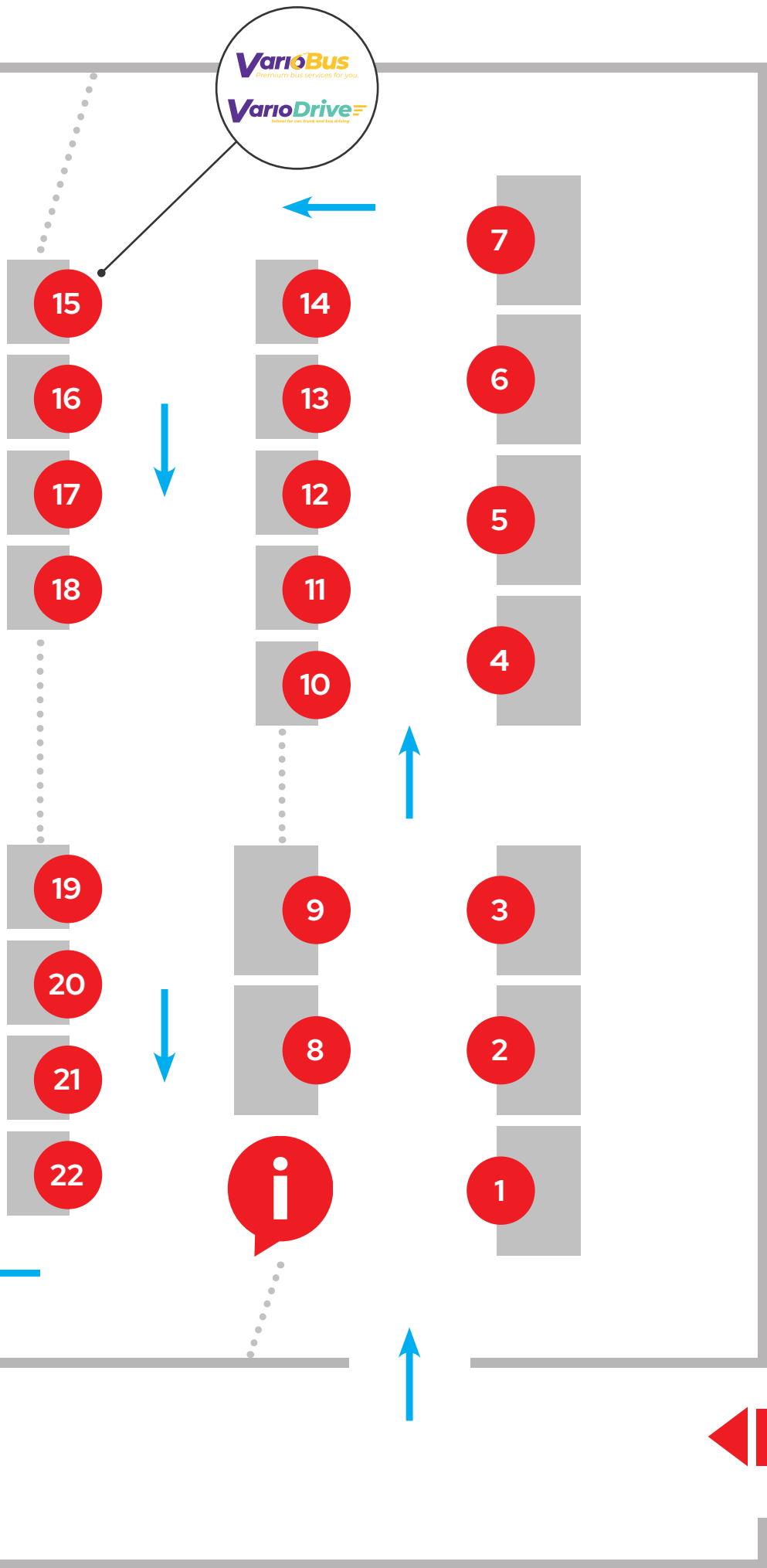
Hallenplan

Karrieretag Leipzig



VarioBus
Premium bus services for you.

VarioDrive
School for you, truck and bus driving



← Eingang



- | | | | |
|----|---|----|--|
| 1 | PEAG Personal GmbH | 13 | Bernd-Blindow-Schulen Leipzig |
| 2 | Vonovia SE | 14 | Die Autobahnen GmbH des Bundes Niederlassung Ost |
| 3 | BBQ - Baumann Bildung und Qualifizierung GmbH | 15 | VarioBus GmbH;
VarioDrive GmbH |
| 4 | Amadeus Fire | 16 | Mytheresa International Service GmbH |
| 5 | Solarwatt GmbH | 17 | GFN GmbH |
| 6 | Dresdner Wach- und Sicherungsinstitut GmbH | 18 | Diepa GmbH Personal |
| 7 | Skeleton Technologies | 19 | INQUA Coaching GmbH & Co. KG |
| 8 | ComTS Finance GmbH | 20 | Karriere-Institut |
| 9 | Agentur für Arbeit Leipzig | 21 | Interessenvertretung 50Plus e.V. |
| 10 | envia Mitteldeutsche Energie AG | 22 | KID - Karriere Institut Deutschland GmbH |
| 11 | bruno banani underwear GmbH | | |
| 12 | ACP IT Solutions GmbH | | |

Notizen



12	ACP IT Solutions GmbH	19	INQUA Coaching GmbH & Co. KG
9	Agentur für Arbeit Leipzig	21	Interessenvertretung 50Plus e.V.
4	Amadeus Fire	20	Karriere-Institut
3	BBQ - Baumann Bildung und Qualifizierung GmbH	22	KID - Karriere Institut Deutschland GmbH
13	Bernd-Blindow-Schulen Leipzig	16	Mytheresa International Service GmbH
11	bruno banani underwear GmbH	1	PEAG Personal GmbH
8	ComTS Finance GmbH	7	Skeleton Technologies
14	Die Autobahnen GmbH des Bundes Niederlassung Ost	5	Solarwatt GmbH
18	Diepa GmbH Personal	15	VarioBus GmbH; VarioDrive GmbH
6	Dresdner Wach- und Sicherungsinstitut GmbH	2	Vonovia SE
10	envia Mitteldeutsche Energie AG		
17	GFN GmbH		

Notizen



Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:



- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check, Coaching-Zone & Fotoshooting – alles völlig kostenlos:** Unsere Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen, beraten Sie in einem Kurz-Coaching und schießen ein professionelles Bewerbungsfoto von Ihnen! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Hier finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!

Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:



- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check, coaching zone & photo shoot – all completely free:** Our experts will review your application documents, advise you in a short coaching session, and take a professional application photo of you! The locations of these areas are marked on the hall plan. Here, you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!

No-Gos im Vorstellungsgespräch



Wer eine Einladung zum Vorstellungsgespräch erhält, meint häufig, den Arbeitsvertrag bereits in der Tasche zu haben.

Das auf dem Weg dahin reichlich Stolperfallen lauern, ist vielen Bewerbern nicht bewusst.

1. Zu spät kommen, ohne Bescheid zu geben

Zu spät zum Termin zu erscheinen, ist an sich schon ein schlechtes Zeichen. Es zeigt mangelnde Eigenorganisation und fehlende Wertschätzung. Wer zudem nicht von unterwegs anruft und den Gesprächspartner darauf vorbereitet, dass er warten muss, braucht sich nicht zu wundern, wenn er als Bewerber nicht ernst genommen wird.

Unser Tipp: Bereiten Sie sich nicht nur intensiv auf das Gespräch, sondern auch auf die Anreise vor. Dazu gehört auch, ausreichend zeitlichen Puffer in Hauptverkehrszeiten einzuplanen.

2. Freunde, Familie, Hund mitbringen

Was tun, wenn der Bewerber nicht alleine zum Vorstellungsgespräch kommt? Die Begründung, man wolle noch shoppen gehen mit den Begleitern bzw. man wisse nicht, wohin mit Hund und Kind während des Gespräches, lässt kein gutes Licht auf ein Arbeitsverhältnis mit diesem Bewerber fallen.

Unser Tipp: Kommen Sie stets allein zum Gespräch. Zwei- oder vierbeinige Begleiter sollten währenddessen im Auto oder im Café nebenan warten.

3. Unpassende oder ungepflegte Kleidung

Transparente Bluse, tiefer Ausschnitt, bauchfreies Shirt, knapper Minirock, zu enges Sakko, fleckiges Hemd, speckige Krawatte, schmutzige Schuhe, Freizeitkleidung, zu tief sitzende Hosen ... Die Auswahl an bekleidungstechnischen Fehlgriffen ist groß. Wer beim Bewerbungsgespräch zu sexy oder leger erscheint, überzeugt sicher nicht. Das Gleiche gilt für ungepflegte Kleidung.

Unsere Tipps: Die Auswahl Ihrer Kleidung beweist auch Wertschätzung Ihrem Gesprächspartner gegenüber. Ein gepflegter und zurückhaltender Dress ist daher ein Muss. Testen Sie Ihr Bewerbungsoutfit vorher in verschiedenen Situationen, vor allem im

Sitzen. Bleibt alles an seinem Platz? Spannen Hemdknöpfe oder Hosenbund? Rutscht der Rock zu weit hoch?

Vermeiden Sie übrigens Kopfbedeckungen. Auch bei Frauen kommen diese – trotz aller modischen Zugeständnisse – in einem Bewerbungsgespräch nicht gut an. Das gilt auch für die coole Sonnenbrille im Haar.

4. Nach zu viel Parfüm, Zigarettenrauch, Knoblauch oder Ähnlichem riechen

Eines der empfindlichsten Sinnesorgane ist unsere Nase. Wer einmal mit einem Kollegen in einem Büro gegessen hat, der am Vorabend einen Döner mit allem verspeist hat, weiß das nur zu gut.

Unsere Tipps: Essen Sie am Tag vor her keinen Knoblauch mehr und rauchen Sivor dem Gespräch keine Zigaretten. Zähne putzen reicht übrigens nicht, um Gerüche zu beseitigen, da diese auch durch die Haut transportiert werden.

5. Kaffee, Wasser, Kekse – darf es ein wenig mehr sein?

Während die Kekse auf dem Tisch stehen, darf man die Getränke meist auswählen. Werden Ihnen Kaffee oder Wasser angeboten, ist es unhöflich stattdessen Cappuccino oder Saft zu verlangen, auch wenn Ihnen danach ist.

Unser Tipp: Wählen Sie ein angebotenes Getränk aus oder lehnen Sie dankend ab. Wenn Sie nervös sind, kann Ihnen ein Glas Wasser bei zunehmend trockenem Mund über die Dauer des Gespräches gute Dienste leisten. Kekskrümel dagegen können Ihnen bei der Schilderung Ihres Lebenslaufes buchstäblich in die Quere kommen.

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

ACP IT Solutions GmbH



Branche: IT-Dienstleister

Manuela Claus
karriere.md@acp.de
www.acp-gruppe.com/de-de/karriere

Hi! Wir sind die ACP Mitteldeutschland und bieten maßgeschneiderte IT-Lösungen für Unternehmen, Behörden und Organisationen in Leipzig und an ca. 50 Standorten in Deutschland und Österreich. Bei uns erwartet dich ein interkulturelles Umfeld mit einer familiären Arbeitsatmosphäre sowie Möglichkeiten der Weiterbildung und Weiterentwicklung. Wir freuen uns, dich kennenzulernen!

F S

Agentur für Arbeit Leipzig



Branche: Öffentlicher Dienst

Patricia Ließ
Leipzig.Personal-Rekrutierung@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/leipzig

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für die Arbeits- und Ausbildungsvermittlung. Jeden Tag beraten wir Menschen zu Themen rund um den Beruf. Täglich unterstützen wir Bürgerinnen und Bürger mit finanziellen Leistungen wie Arbeitslosengeld und Kindergeld. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

A E F P Q R S W

Amadeus Fire



Branche: Personaldienstleistung

www.amadeus-fire.de

Die Amadeus Fire AG ist seit mehr als 35 Jahren der spezialisierte Personaldienstleister im kaufmännischen und IT-Bereich für Zeitarbeit, Personalvermittlung und das Interim Management. Amadeus Fire ist an über 20 Standorten deutschlandweit vertreten.

F Q R S W

BBQ - Baumann Bildung und Qualifizierung GmbH



Branche: Weiterbildung, Umschulung, Coaching, Sprachkurse

Claudia Lochbaum
leipzig@bbq.de
www.bbq.de/leipzig

DEINE ZUKUNFT IST UNSERE MISSION
Gemeinsam entfalten wir dein Potenzial – mit Coaching, Umschulungen oder Weiterbildungen.

F Q R W

Bernd-Blindow-Schulen Leipzig



Branche: Ausbildung, Studium, Weiterbildung

leipzig@blindow.de
www.blindow-leipzig.de

Wir bieten Ihnen Ausbildungen in medizinischen und sozialen Berufen. Sie können bei uns die Fachoberschule besuchen und studieren. Besuchen Sie uns auf unserem Campus.

A

bruno banani underwear GmbH



Branche: Einzelhandel

Nadine Christel-Roseto
bewerbung@brunobanani.de
www.brunobanani.com/unternehmen/karriere

Die bruno banani underwear GmbH ist nonkonform, individuell und trendig. Das innovative Wäschelabel steht seit 1993 für hochwertigste Qualität und edle Verarbeitung. Wenn Du Fashion genauso liebst wie wir, dann starte bei uns direkt durch!

F

ComTS Finance GmbH



Branche: Finanzdienstleister

Stefanie Stolle-Al Monahi
CTSF-Recruiting@commerzbank.com
jobs.commerzbank.com/index.php?ac=search_result&search_criterion_physical_location%5B%5D=30&search_criterion_division%5B%5D=6015

Die ComTS Finance GmbH ist eine 100-ige Tochtergesellschaft der Commerzbank mit derzeit ca. 290 Mitarbeitern. Wir bringen unsere Kompetenz in den Themen Bilanzierung, Kostenrechnung, Controlling, Steuern, regulatorisches Meldewesen und Buchhaltung ein. Wir übernehmen immer wieder neue Prozesse aus der Commerzbank, sodass sich bei uns immer wieder neue Chancen ergeben.

F R

Die Autobahn GmbH des Bundes



Branche: Infrastruktur

www.autobahn.de/karriere/ueber-uns

Als eine der größten und vielfältigsten Infrastrukturbetreiberinnen in Deutschland sind wir verantwortlich für rund 13.000 Kilometer Autobahnnetz in Deutschland. Zu unseren Aufgaben gehören neben Planung, Bau und Instandhaltung auch der Betrieb sowie die Finanzierung und vermögensmäßige Verwaltung.

A F P Q R S

Diepa GmbH Personal



Branche: Personaldienstleister

Michael Bock
michael.bock@die-pa.de
www.die-pa.de/standorte/halle
www.die-pa.de/standorte/wurzen

DIEPA Personal ist als inhabergeführter Personaldienstleister seit fast 30 Jahren erfolgreich am Markt. Mit seinen aktuell 18 Standorten ist er deutschlandweit vertreten – so auch in Halle an der Saale und Wurzen.

Dresdner Wach- und Sicherungsinstitut GmbH



Branche: Sicherheit

Tony Pfaff
bewerbung@dws.de
www.dws.de

Sicherheit kann jede*r? Dann komm an unseren Stand und überzeug dich selbst, ob du das Zeug dafür hast, in der Sicherheitsbranche durchzustarten! Mit über 30 Jahren Erfahrung als Sicherheitsunternehmen bieten wir dir die Möglichkeit, die gesamte Vielfalt der Sicherheit kennenzulernen und genau das Richtige für dich zu finden! Ob Ausbildung, Quereinstieg oder Interesse an unseren Aufgaben, bei uns findest du alles.

A F Q

enviaM-Gruppe



Branche: Energiedienstleistungen

jobs.enviam-gruppe.de

Die enviaM-Gruppe versorgt rund 1,3 Millionen Kunden mit Strom, Gas und Wärme, bietet smarte Energielösungen an und sorgt in vielen Kommunen für schnelles Internet. Anteilseigner der enviaM sind mehrheitlich die E.ON SE und rund 650 ostdeutsche Kommunen.

F P S

GFN GmbH



Branche: Bildung, Weiterbildung

GFN – Gemeinsam weiterbilden
Wir begleiten dich hin zu den Lern- und Berufszielen, die dich glücklich machen.

F S W

INQUA Coaching GmbH & Co. KG



Branche: Karriere-Coaching

Johannes Junker
info@inqua-institut.de
www.inqua-institut.de

Das INQUA-Institut ist seit über 25 Jahren Anbieter hochwertiger und zertifizierter Karriere Coachings. Mittlerweile ist das Institut mit über 100 Coaches und 70 Analyst:innen deutschlandweit an knapp 30 Standorten vertreten. Klient:innen sind Akademiker:innen sowie Fach- und Führungskräfte aus verschiedenen Branchen und Karrierestufen. Das Jobcoaching ist finanzierbar durch einen AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Arbeitsagentur oder des Jobcenters), den BFD oder nach der REHA sowie als Outplacement-Coaching durch den aktuellen Arbeitgeber. Für Privatkunden ist das Coaching steuerlich absetzbar.

E F P Q R S W

Interessenvertretung 50Plus e.V.

Branche: Verbände, Verein



Hermann-Josef Kracht
kracht@iv50plus.de
www.iv50plus.de

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und sich für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können.

F Q R W

Karriere-Institut



Branche: Coaching, Seminare

www.daskarriereinstitut.de

Das Karriere-Institut fördert und unterstützt in allen karriere- und persönlichkeitsrelevanten Fragen. Egal, ob Sie Student sind, bereits erste Berufserfahrung gesammelt haben oder langjähriger Mitarbeiter sind.

A F P Q S W

KID Karriere Institut Deutschland



Branche: Coaching, Jobvermittlung

Simon Rock
info@karriere-institut.com
www.karriere-institut.com

Mit Hilfe einer systematischen Analyse Deiner Persönlichkeit legen wir den Fokus darauf, Deinen aktuellen IST-Zustand zu ermitteln, Deine Potenziale aufzudecken und Dir anschließend aufzuzeigen, wie Du sie effizient nutzen kannst.

A F P Q R S W

Ausstellerverzeichnis

- A Auszubildende
- E Existenzgründer
- F Fachkräfte / Spezialisten
- P Praktikanten

- Q Quereinsteiger
- R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
- S Studierende
- W Weiterbildende

Mytheresa International Services GmbH

Branche: Handel, Logistik

MYTHERESA

recruiting_logistics@mytheresa.com
www.career.mytheresa.com

Wir sind Mytheresa, eine weltweit führende digitale Plattform für Luxus. Direkt am Flughafen Leipzig/Halle steht unser neues und modernes Logistikzentrum. Von dort aus verschicken wir unsere Luxusgüter an Kund_innen aus aller Welt. Wir freuen uns auf deinen Besuch an unserem Messestand und über deine Bewerbung unter career.mytheresa.com. Werde Teil unseres Teams!

F Q R

PEAG Personal GmbH



Branche: Personaldienstleistung

Jessika Wittmann
leipzig@peag-personal.de
jobs.peag-online.de/jobs

Die PEAG Personal GmbH wurde gegründet, um hochwertige und faire Zeitarbeit anzubieten. Wir haben Perspektiven für Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen. Der Erfolg unseres Unternehmens hängt maßgeblich von unseren qualifizierten und motivierten Mitarbeitenden ab. Wir bieten krisensichere Arbeitsplätze, übertarifliche Vergütung, Sonderzahlungen sowie die Integration in den Kundenbetrieb. PEAG Personal GmbH gehört zu den TOP 25 Unternehmen der Personaldienstleister in Deutschland.

F P Q S W

Skeleton Technologies GmbH

Branche: Energiespeicherlösungen

skeleton+

jobs@skeletontech.com
www.skeletontech.com/careers

Skeleton Technologies ist ein globales Cleantech-Unternehmen und ein Technologieführer im Bereich der Hochleistungsenergiespeicherung für Transport, Netz, Automobil-, Industrie- und medizinische Anwendungen wie MRT. Die Entwicklung und Produktion von erstklassigen Energiespeicherlösungen ist ein bedeutender Schritt auf dem Weg zu unserem Ziel, Unternehmen dabei zu unterstützen, CO₂-Emissionen zu reduzieren und Energie zu sparen. Wir arbeiten in Branchen, die schwer zu dekarbonisieren sind: Transportwesen, LKW, Luftfahrt. Unsere Produkte verbessern die Stromstabilität und ermöglichen eine breitere Elektrifizierung der größten Branchen weltweit. Unsere Superkondensatoren- und SuperBattery-Energiespeichertechnologien auf Basis von patentiertem curved Graphen stellen einen signifikanten Fortschritt in der Branche dar - mit unschlagbaren Vorteilen. Die Skeleton Technologies Group hat Standorte an 6 verschiedenen Orten in 3 Ländern: Tallinn, Dresden, Berlin, Bitterfeld-Wolfen, Helsinki and Varkaus. Im Jahr 2024 werden wir die größte Superkondensatoren-Fabrik der Welt in Markranstädt bei Leipzig eröffnen.

F

Solarwatt GmbH

Branche: Erneuerbare Energien, Photovoltaik



Lilly Schiffel
Lilly.Schiffel@solarwatt.com
www.solarwatt.de/unternehmen/standorte/leipzig-halle

Solarwatt ist der Vorreiter im Bereich solarbetriebene Sektorenkopplung. Wir sind der lebenslange Begleiter für Menschen, die ihr Haus oder ihr Unternehmen mit sauberer Energie versorgen wollen - durch Solarstrom, nachhaltige Wärme und Elektromobilität in einem ganzheitlichen System.

F Q R W

VarioBus GmbH

Branche: Transport, Logistik, Ausbildung



willkommen@variobus.com
www.vario-bus.de

Die VarioBus GmbH erbringt seit 2015 Verkehrsdienstleistungen in Leipzig, den Landkreisen sowie im gesamten Bundesgebiet. Als inhabergeführtes, privates Busunternehmen, entwickeln wir für unsere Auftraggeber individuelle Lösungen im Personen- und Reiseverkehr sowie im ÖPNV. Darüber hinaus bieten wir unseren Privat- und Geschäftskunden Verkehrsdienstleistungen in exklusiver Qualität sowie Service und individuelle Unterstützung in jeglichen Bereichen der Bus-Logistik.

F Q R

VarioDrive GmbH

Branche: Fahrschule



Heike Schmidt-Schüttel
heike.schmidt-schuettel@variodrive.net
www.fahrschule-variodrive.de

Die Fahrschule VarioDrive in Leipzig ist der Spezialist für die Aus- und Weiterbildung von Berufskraftfahrern und Privatpersonen in Leipzig und der Region. An unseren Ausbildungsstandorten in Leipzig und Delitzsch erwirbst du die Kenntnisse für deinen Bus-, PKW- oder LKW-Führerschein mit viel Spaß und praktischem Wissen. Bei uns bekommst du die modernste Ausbildung zu Top-Konditionen!

F Q R

Vonovia SE

Branche: Immobilien, Handwerk

VONOVIA

bewerbung@vonovia.de
www.jobs.vonovia.de

Der Technische Service von Vonovia ist als Dienstleister für Handwerksleistungen mit über 5.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Teil von Vonovia. Bundesweit erledigen wir schnell, zuverlässig und fachgerecht Instandhaltungsarbeiten und Kleinreparaturen innerhalb kurzer Zeit und sanieren Wohnungen. Hinzu kommen unsere neuen Aufgabengebiete Neubau und Modernisierung von Wohngebäuden.

A F Q R



Lampenfieber im Vorstellungsgespräch:

Wie Sie trotz Nervosität überzeugen

Ein Vorstellungsgespräch bedeutet für Ihren Körper und Ihre Nerven vor allem eins: Stress. Der Körper schüttet vermehrt Adrenalin aus, kehrt geradewegs in den Panikmodus. Doch wie können Sie die Nervosität in den Griff bekommen? Wie können Sie die erhöhte Aufmerksamkeit, die das Adrenalin mit sich bringt, zu Ihrem Vorteil nutzen?

1. Von nervös zu aufmerksam: Drehen Sie den Spieß um

Bei Nervosität von Alarmmodus zu sprechen ist nicht übertrieben. Der gesteigerte Adrenalinausstoß hat dem Menschen schon zu Urzeiten geholfen, als er ständig damit rechnen musste, einem Raubtier gegenüber zu stehen. Das heißt aber auch: **Wer nervös ist, ist besonders leistungsfähig.** Sehen Sie Ihr aufgekraztes Selbst also nicht als ein negatives Abbild von sich, sondern als einen Hochleistungssportler. Gehen Sie positiv an die Sache ran. Was heißt es denn, dass Sie hier im Vorstellungsgespräch sind? **Es bedeutet, dass man sich für Sie interessiert,** dass Sie bis hierhin überzeugt haben. Eine ganze Reihe von Mitbewerbern haben Sie schon hinter sich gelassen. Nun gilt es nur noch, den letzten Schritt zu tun. Das können Sie schaffen!

2. Machen Sie Ihre Hausaufgaben!

So wie man vor der Klassenarbeit besonders nervös war, wenn man zu wenig gelernt hatte, gilt das auch vor dem Vorstellungsgespräch: Bereiten Sie sich gut und gründlich vor. Gehen Sie an jedes Vorstellungsgespräch gewissenhaft ran. Bringen Sie in Erfahrung, was es **über die Firma zu wissen gibt.** Schauen Sie sich aber auch den eigenen Lebenslauf noch mal gut an. Personaler suchen dort gerne nach **Ungereimtheiten oder Lücken.** Eine Erklärung für eine halbjährige Auszeit sollten Sie sich nicht erst im Gespräch überlegen. Bereiten Sie sich auch auf **unangenehme Fragen zu Ihrer Person oder Ihrer Zukunft** vor, etwa: Ob Sie bald Kinder kriegen wollen.

3. Tipps, wie Sie sich im Vorstellungsgespräch wohler fühlen

Tun Sie alles, damit Sie sich im Vorstellungsgespräch wohl fühlen können. Denken Sie rechtzeitig daran, noch einen Friseurtermin auszumachen. Überlegen Sie sich, **was Sie anziehen.** Wenn Sie sich beim Blick in den Spiegel unsicher sind, ob Ihr Outfit angemessen ist – ändern Sie es. Über Ihre Kleidung können Sie viel darüber aussagen, wer Sie sind und wer Sie sein wollen. Und die amerikanische Redewendung **„Dress to impress“** gilt nicht nur für andere. Die wirkt auch auf Sie selbst.

3.1. Positiv denken, positiv rüberkommen

Das Vorstellungsgespräch ist eine Chance. Doch wenn es schief geht, dann ist das eben so. Machen Sie sich nicht zu viel Druck, sondern **fokussieren Sie sich auf Ihre Stärken. Mit der Ausstrahlung und Körpersprache können Sie viel bewirken.** Über das gepflegte Äußere haben wir schon gesprochen. Denken Sie daran, gelassen und positiv zu erscheinen. Lächeln Sie, suchen Sie den Blickkontakt zu Ihrem Gesprächspartner.

3.2. Die richtige Körpersprache

Fangen wir am Kopf an: **Schauen Sie Ihr Gegenüber an.** Wenn es Sie nervös macht, jemandem direkt in die Augen zu blicken, fokussieren Sie sich auf die **Oberkante der Nase,** direkt zwischen den Augen. Ihr Gesprächspartner wird es nicht merken. Achten Sie schon bei der Begrüßung auf einen angemessen kräftigen Händedruck. Halten Sie den Körper aufrecht, nicht schlaff. Verschränken Sie die Arme nach Möglichkeit nicht. Zappeln Sie nicht mit den Händen. Legen Sie die Hände ruhig auf den Tisch oder in den Schoß. Fingern Sie nicht im Gesicht herum, das kommt ebenfalls nicht gut an.



11:00 Uhr

Vom Denken ins Tun - 3 Schritte, um loszulegen

Belinda Faust
Adrenalinus



11:45 Uhr

Was kann ich verlangen? Wege zur fairen Gehaltsverhandlung und Analyse des Marktwertes

Cüneyt Özer
Defacto Karrieremanagement +1



12:30 Uhr

Wie hebe ich mich von Mitbewerbern im Bewerbungsprozess ab

Klemens von Rosen
KID-KARRIERE INSTITUT DEUTSCHLAND GmbH



13:15 Uhr

Umgang mit Nervosität und Stress, nutze Deine Fähigkeiten und Talente, um mehr Selbstbewusstsein zu haben.

Christiane Schild
BGM Ideen



14:00 Uhr

Geht da noch was? - den beruflichen Neustart mit 40+ wagen

Melanie Schumacher
karriere&perspektiven



14:45 Uhr

Berufliche Neuorientierung und wie sie gelingt

Johannes Gramß
INQUA-Institut für Coaching



15:30 Uhr

„Über diese Brücke musst du gehen“ - Herausforderungen im Veränderungsprozess

Angelika Teske-Letzsch
Fortbildungszentrum Laufbahnberatung



16:15 Uhr

Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt für Jung und Alt!

Ralf Wuzel
Interessenvertretung 50Plus e.V.

Bewerbungs-Check

20 Min.

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



Friedrich Doehring

E-Mail: info@inqua-institut.de

www.inqua-institut.de

Schwerpunktt Themen

Berufsorientierung, Bewerbungstrainings, Begleitung von persönlichen Veränderungsprozessen, Teamentwicklung, Konfliktbewältigung und Personalberatung für KMUs



E-Mail: info@daskarriereinstitut.de

www.daskarriereinstitut.de



Peter Lennartz

E-Mail: info@iv50plus.de

www.iv50plus.de

Schwerpunktt Themen

Business Coach



Cüneyt Özer

E-Mail: leitung@defacto-karriere.de

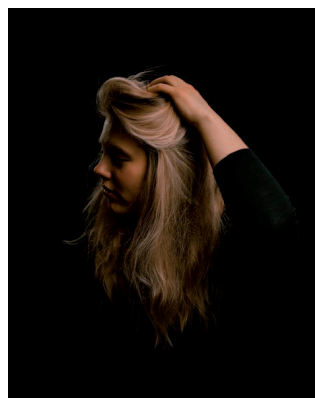
www.defacto-karriere.de

Schwerpunktt Themen

Akademikerinnen und Akademiker. Fach- und Führungskräfte.

Fotoshooting

Der erste Eindruck zählt: Bei unserem großen Bewerbungsfotoshooting wird von erfahrenen Profi-Fotografen Ihr perfektes Bewerbungsbild geschootet. Und das Beste: ein Foto bekommen Sie kostenlos von uns! Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Fotoshooting“.



842.Studio
Kay List - Fotos, Videos & Social Media Marketing

studio@achtvierzwei.de

0172 962 49 65

In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



Belinda Faust

E-Mail: befa@adrenalinus.com

www.linkedin.com/in/befaust

Schwerpunktthemen

Karrierecoaching, Mentaltraining, Zeitmanagement, Selbstführung, Führungskräfteentwicklung



KID

Karriere Institut
Deutschland

E-Mail: info@karriere-institut.com

www.karriere-institut.com



INTERESSEN
VERTRETUNG 50+

Frank Koschnitzke

E-Mail: info@iv50plus.de

www.iv50plus.de

Schwerpunktthemen

Koschi der Mutmacher (Frank Koschnitzke) bekennender Autodidakt in allen Lebensbereichen Autor, Business-Speaker, Life-Coach, Verleger, Interessenvertretung 50plus e.V.



Frank Lemloh

E-Mail: info@inqua-institut.de

www.inqua-institut.de

Schwerpunktthemen

Systemische Beratung und Supervision, berufliche (Neu-)Orientierung, Begleitung von persönlichen und beruflichen Veränderungsprozessen, Gründungsberatung, Change-Management und New Work



Christiane Schild

E-Mail: gesund@bgm-ideen.de

www.bgm-ideen.de

Schwerpunktthemen

Lebensfreude, Kraft, Energie, Fokus, Selbstheilungskräfte



schumacher
karriere & Perspektiven

Melanie Schumacher

E-Mail: info@karriere-und-perspektiven.de

www.karriere-und-perspektiven.de

Schwerpunktthemen

Berufliche Neuorientierung, Neustart 40+, Karriereplanung für Führungskräfte, Bewerbung



Angelika Teske-Letzsch

E-Mail: teske-letzsch@fortbildungszentrum-laufbahnberatung.de

www.fortbildungszentrum-laufbahnberatung.de

Schwerpunktthemen

Laufbahnberatung, Karrierecoaching, Veränderungscoaching, Wiedereinstieg




Stellenangebot für Busfahrer (m/w/d) in Leipzig (Vollzeit)

VarioBus GmbH



Notizen



Neustart 40+ - so klappt's!

Sie sind über 40, wollen oder müssen sich beruflich neu orientieren und fragen sich, wie sie dies erfolgreich und zu Ihrer nachhaltigen Zufriedenheit bewerkstelligen können?

Hier ein paar Impulse dazu:

Vielfältige Gründe für einen Neustart 40+

Nicht jeder Neustart ist freiwillig. Manche Menschen müssen dies, weil eine Kündigung bevorsteht, der Arbeitsplatz weggefallen ist oder aus gesundheitlichen Gründen, die ein Weiter-so unklug erscheinen lassen. Andererseits gibt es auch diejenigen, die bewusst einen Neustart wählen – aus Unzufriedenheit heraus und dem Wunsch, beruflich nochmals voll durchzustarten oder auch lang gehegte oder verdrängte Träume zu verwirklichen.

Spezielle Herausforderungen in der Lebensmitte

In der Lebensmitte, zwischen 40 und etwa 55 Jahren, stehen Menschen nicht nur vor körperlichen Veränderungen und sozialen Herausforderungen, wie etwa der Pflege von Kindern oder dem Verlust der Eltern. Auch im beruflichen Kontext erleben sie einen bedeutenden Wandel. Dazu gehören beispielsweise das Gefühl des Überdrusses an der eigenen Tätigkeit, steigender Druck von jüngeren Kolleginnen und Kollegen oder die mögliche Sackgasse in der aktuellen Karriere. Zusätzlich beeinflussen die gegenwärtige ökologische und digitale Transformation die Arbeitswelt, was zu raschen Veränderungen von ganzen Branchen, Unternehmen, Jobs sowie deren Anforderungen führt.

Wie Sie Ihren Neustart 40+ gut gestalten können, dazu hier sieben Tipps:

1. Standort bestimmen und bilanzieren

Werfen Sie einen Blick zurück auf bisheriges Leben. Werfen Sie Ihren Blick auf wichtige Ereignisse, Entscheidungen und Ihre Motivationen. Machen Sie Ihre persönliche Bilanz.

2. (Berufliche) Ziele festlegen

Fragen Sie sich, wie Sie Ihre berufliche Zukunft gestalten möchten. Möchten Sie in Ihrer aktuellen Tätigkeit und Branche bleiben oder einen vollständigen Neuanfang wagen? Visualisieren Sie Ihr

Leben in 5 oder 10 Jahren und entwerfen Sie mehrere Optionen – einen Plan A, einen Plan B und vielleicht sogar einen Plan C. Berücksichtigen Sie dabei auch die voraussichtlichen Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt.

3. Stärken und Know-how kennen

Reflektieren Sie, welche Fähigkeiten Sie besonders gut beherrschen und mit Freude einsetzen. Die Antworten auf derartige Fragen geben Ihnen Einblicke in Ihre individuellen Stärken. Scheuen Sie sich nicht, auch Freunde und (ehemalige) Arbeitskolleginnen nach ihrer Perspektive zu fragen. Zudem spielt auch Ihr Fachwissen eine Rolle. Halten Sie Kenntnisse fest, die Sie durch Ausbildungen, Studium, Weiterbildungen und auch durch Ihre berufliche Praxis erworben haben.

4. Werte, Rahmenbedingungen und eigenen Invest kennen

Reflektieren Sie, welche Werte für Sie von essentieller Bedeutung sind und wo Unstimmigkeiten auftreten könnten. Ihre Werthaltungen geben Aufschluss darüber, was für Sie im neuen Job erfüllt sein sollte. Beachten Sie ebenso entscheidende Rahmenbedingungen wie Gehalt, Arbeitsort, Teamdynamik und Führungsstil. Werden Sie sich darüber klar, was Sie „investieren“ können und wollen. Beispielsweise könnten Sie einen längeren Arbeitsweg oder Gehaltseinbußen in Kauf nehmen..

5. Realitätscheck machen

Prüfen Sie die Umsetzbarkeit Ihrer formulierten Wünsche mittels einer Marktanalyse. Gleichen Sie in einer Stellenanalyse die wesentlichen Anforderungen Ihres beruflichen Ziels mit Ihrem Profil ab. Eventuell offenbaren sich hier Lücken, da sich der Arbeitsmarkt derzeit intensiv verändert. Überlegen Sie Strategien zur Schließung dieser Lücken, beispielsweise durch gezielte Weiterbildungen.

6. Bewerbungsstrategie 40+ entwickeln

Gestalten Sie Ihre Bewerbungsstrategie vielseitig. Nutzen Sie vor allem Ihr Netzwerk und bewerben Sie sich gezielt bei interessanten Unternehmen. Erstellen Sie unbedingt zeitgemäße Bewerbungsunterlagen, die Ihre relevanten Erfahrungen angemessen darstellen. Ein überzeugendes Profil auf XING oder LinkedIn ist unerlässlich für einen professionellen Auftritt – ebenso wie eine souveräne Performance im Bewerbungsgespräch.

7. Strukturiert vorgehen und Unterstützung sichern

Der Weg zum neuen Job kann im Alter von 40+ etwas länger dauern als in jüngeren Jahren. Sehen Sie diese Phase als zentrales Projekt. Erstellen Sie einen detaillierten Plan und verfolgen Sie ihn konsequent. Sichern Sie sich gezielt Unterstützung von Freunden, Familie oder einem Karrierecoach. Durchhalten und dranbleiben ist gefragt.



schumacher
karriere & Perspektiven

Dipl.-Kffr. Melanie Schumacher
info@karriere-und-perspektiven.de

Ausführliche Informationen zum Neustart 40+ erhalten Sie auf
www.karriere-und-perspektiven.de

BBQ



Ich ~~solte, würde, könnte,~~
will, kann, werde neue
Karrierewege gehen.

Hierfür bieten wir dir:

Umschulungen & Weiterbildungen

Coachings & Bewerbungstraining

Sprachkurse

100%
Förderung



bbq.de

Foto: Krakenimages.com, Vadim Pastuh - stockadobe.com



Save The Date!

Die Jobmesse in der Region

Karrieretag Leipzig

16.4.2025

 Kongresshalle am Zoo

www.karrieretag.org

Leipziger
Jobanzeiger
Jobs von hier.

karriere
tag.org
LEIPZIG

Karrieretag – die Jobmesse in der Region



www.karrieretag.org